

活動紹介

岡山県心不全療養指導士会



代表：堀郁子
岡山総合済生会病院
看護師



スライド作成：安藤可織
岡山赤十字病院
理学療法士



岡山心不全療養指導士会の概要



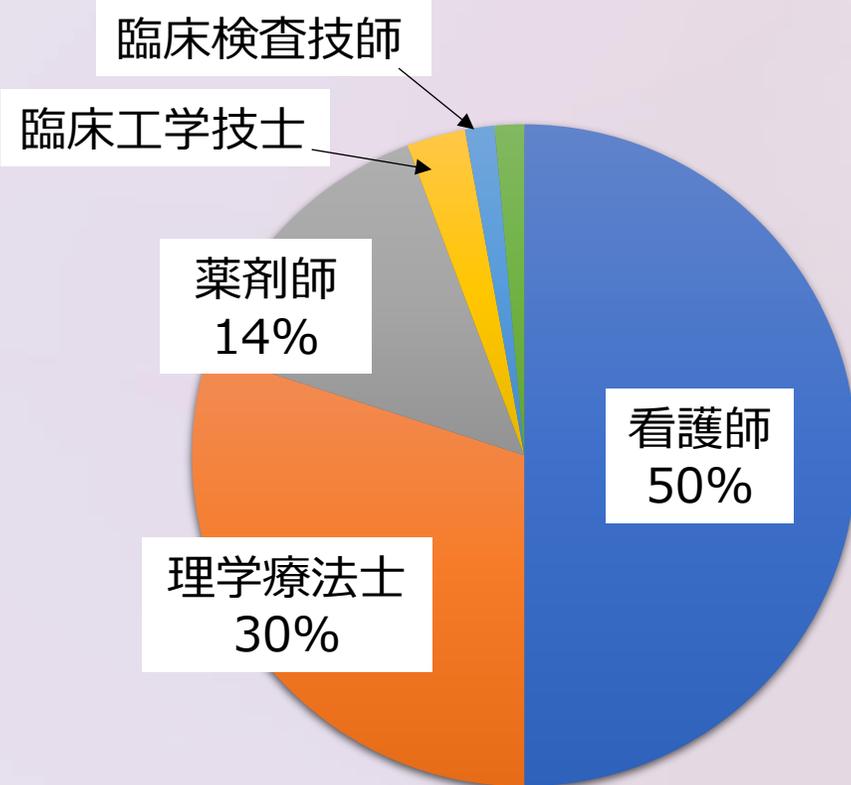
【発足月】

2023年3月

【活動目的】

- ◆岡山県心不全療養指導士の連携
- ◆心不全に関する知識と技能の向上
- ◆心不全療養指導士の普及、教育、発展、啓発
- ◆急性期～回復期～在宅医療の連携
- ◆地域住民への啓発

◆岡山県の心不全療養指導士は122名
ネットワークの会員は70名
職種構成(2024年9月現在)



取り組み内容

～心疾患☆多職種☆情報交換会～



心疾患

岡山☆多職種☆情報交換会

6/9(日)14:00～

場所：岡山日赤病院 南館1階研修室

参加費：1人200円(飲み物や焼き菓子代など)

高齢社会をむかえるにあたり、心疾患患者も高齢化してきています。心不全パンデミックがくる!!といわれており、急性期～回復期～クリニック～在宅医療の連携は必要不可欠です。そこで近隣の病院/クリニック/在宅で働かれているかたと顔の見える環境でお話してみませんか?☆☆

◎スライド内容：

病院紹介(スライド1～4枚程度)+症例報告

- ・病院単位ごとに
- ・症例報告は困った症例、普段みている症例など何学会ではないので簡単に作ってもらえたらと思います。(どの職種が発表してもいいです)

◎コーヒーや焼き菓子食べながら暖かい雰囲気でやりたいと思います

*もちろん聴講だけでも良いです☆☆



参加締切
5/31

参加者

- ◇46名：看護師26名、理学/作業療法士16名、薬剤師2名、保健師1名、放射線技師1名
- ◇病院：急性期 一般病院 医院 在宅

内容

- ◇病院紹介
- ◇症例報告
- ◇難渋症例をもとにグループディスカッション

多病院/多職種、そして全員が発言できるように参加型の会を目指しました☆

アンケート：
次回取り上げたいTopics



取り組み内容② ～地域住民への啓発活動～

地域住民が集まる 「サロン」での啓発活動

- ◆ 地域の多くの方々に心不全の病気を知っていただく
- ◆ 予防や自己管理に必要な知識を持っていただく
- ◆ 入退院を繰り返す方が少しでも自宅療養生活が送れるように



地域住民の集会所で開催

市の保健課、愛育委員のサロン担当の方に配布し日程調整

地域で学ぼう

心臓病

！ 日本における死因別死亡総数の順位において、心疾患による死亡は悪性新生物(癌)に次ぎ**2番目**に多い。

！ 超高齢化社会の到来とともに心不全患者数が増加し、**心不全パンデミック**の時代がやってくる。

↓

 地域みんなで診よう

お話内容

心臓の病気について

- 💡 知っておきたい心不全の症状
- 💡 食事は？運動は？生活は？

 岡山の心不全療養指導士がお伝えします。お気軽にお声かけ下さい。

今後の取り組み内容

岡山県心不全ワークショップ

日時：2024年12月14日（土）13:00～16:00
会場：岡山済生会外来センター病院 管理棟 4階 第1会議室
形式：ハイブリッド形式にて開催（詳細は裏面を確認ください）
対象：岡山県内のメディカルスタッフ

Opening 13:05～13:20 **PROGRAM**

津山中央病院 循環器内科 医長 藤本 竜平 先生

「多職種で支える包括的心不全ケア」

司会

岡山済生会外来センター病院 看護師/心不全療養指導士 堀 郁子 先生

岡山赤十字病院 看護師/心不全療養指導士 小田 さゆり 先生

Lecture1 13:20～13:45

心不全症状について。
～患者さんを見るために～

岡山大学病院 慢性心不全認定看護師
心不全療養指導士
池淵 由佳 先生

Lecture2 13:45～14:10

心不全を抱える
高齢者のフレイル対策
～理学療法士の視点から～

川崎医科大学附属病院
理学療法士/心不全療養指導士
杉 吉郎 先生

休憩 10分

心不全を語り合う(グループワーク) 14:20～15:50

テーマ「退院後の療養支援を考える～病院と地域の連携～」

パネリスト

訪問看護ステーションリゅうそう 訪問看護認定看護師/心不全療養指導士

田中 啓子 先生

Closing 15:50～16:00



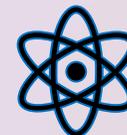
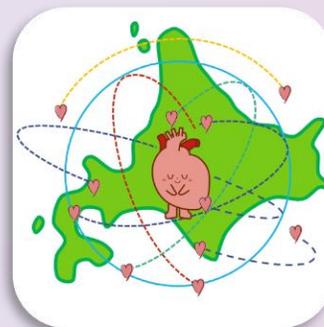
心不全療養指導士ネットワーク

座談会

北海道

×

岡山



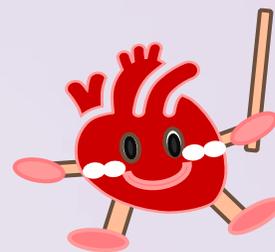
年に2回、心不全多職種情報交換会を
開催していきます☆

多くの地域のネットワークと繋がり、
そして学んでいきたいと思っております。
是非宜しくお願いします。

岡山の心不全地域ネットワークの紹介



岡山県では、北部と南部(倉敷市)にも地域のネットワークがあり、それぞれ活動しています。



北部と南部の活動を次ページより
紹介します。

岡山県北部心不全療養指導ネットワーク

NOHF-net : Northern Okayama Heart Failure Education Network



今後の展望

- 指導士のスキルアップ
 - ✓ 知識や経験を共有できる研修会など企画
- ネットワークをひろげる
 - ✓ 医療機関及び、介護施設や保健機関との連携
 - ✓ 地域のコミュニティ活動などに参加



□ 2023年10月
「岡山県北部心不全療養指導
ネットワーク (NOHF-net)」
活動開始

地域を見据えた
地域を拠点とする心不全連携を

岡山県北部において増加する心不全患者の病状増悪ならび
に再入院予防、患者家族の生活の質 (QOL) 改善を図る

□ 活動報告

- ✓ 県北部療養指導士の対面での交流
- ✓ ネットワーク主催の講演会
- ✓ メディカルスタッフのコアメンバー会議
- ✓ 学会活動報告
- ✓ 症例検討



事務局：津山中央病院心不全ケア委員会 (HST)

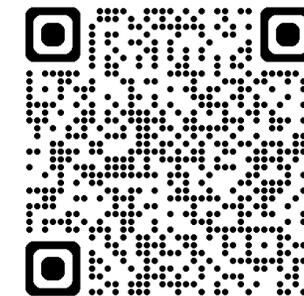


@nohf_net

- お知らせや活動報告を発信していきます
- 是非どなたでもフォローをお願いします

倉敷心不全を支える会

倉敷 心不全を支える



倉敷心不全を支える会は、倉敷地域に在住・勤務している心不全療養指導士が、地域の施設や病院・在宅現場の医療従事者と相互支援を行うことを目的に2024年7月に発足しました。

心不全についての疑問にお答えする 「かわせみ相談室」公開に向け準備中です



かわせみ 回答

質問ありがとうございます。
「心不全になるとどのような症状がでますか？」という質問ですね？

心不全では、血液を送

あなた 質問

心不全になるとどのような症状がでますか？



もう一度検索する

質問箱で質問する



倉敷心不全を支える会



倉敷心不全を支える会は、倉敷地域に在住・勤務している心不全療養指導士が、地域の施設や病院・在宅現場の医療従事者と相互支援を行うことを目的に2024年7月に発足しました。

質問箱

倉敷心不全を支える会 質問箱

このフォームに入力された内容は、倉敷心不全を支える会代表の心不全療養指導士に転送されます。
下記に入力する内容には、患者の個人情報等を含めないようお願いいたします。

* 必須の質問です

氏名をフルネーム(漢字)で入力してください*

回答を入力

心不全療養指導士が
倉敷地域の医療従事者からの質問に
直接回答する、質問箱を設置しています



岡山心不全療養指導士ネットワーク参加方法

- ◆参加ご希望の方はホームページ上にあるメンバー登録申し込みフォームよりお願いします。
- ◆当ネットワークにご連絡頂く場合はホームページよりお願いします。



ホームページ



Instagram



岡山心不全療養指導士ネットワークの盛り上げを是非一緒に宜しく御願います☆